



SABATO 07 DICEMBRE 2024  
CENTRO STUDI ALFRED NOBEL SANREMO

C.so F. Cavallotti 116 - 18038 Sanremo - T. +39 0184 50 10 17  
CF 9009690080 - [centrostudi@villanobel.it](mailto:centrostudi@villanobel.it)



CON IL PATROCINIO DI:



REGIONE LIGURIA



COMUNE DI SANREMO



PROVINCIA DI IMPERIA



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
DONNE MEDICO



ADI  
ETS ex ONLUS

Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA - LIGURIA



SIMPE  
LIGURIA  
SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

# PRO-AGING

## IL PERCORSO DELLA VITA

### STRATEGIE PER LA SALUTE

RESPONSABILE SCIENTIFICO:  
GIANFRANCO TRAPANI

EVENTO AGENAS N°  
CREDITI ECM: 5  
ISCRIZIONE GRATUITA

Per informazioni ed iscrizioni contattare  
la segreteria organizzativa:  
[centrostudi@villanobel.it](mailto:centrostudi@villanobel.it)



AKESIOS  
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

# RAZIONALE

Cibo e salute sono un binomio inscindibile. Cibo significa territorio, produzione sostenibile e rispettosa dell'ambiente, sviluppo del turismo esperienziale coinvolgente ed inclusivo. La salute è una condizione di benessere conseguenza di uno stile di vita adeguato rispettoso della società, dell'ambiente, della tutela l'ecosistema in grado di ridurre la spesa sanitaria. Il nostro progetto è creare un network tra tutela del territorio, produzione di alimenti sani e rispettosi dell'ambiente valorizzazione dello stile di vita salutistico che deve seguire il percorso della vita dall'infanzia all'età adulta. Gli eventi sono costruiti in modo da coinvolgere le diverse realtà, per diffondere un approccio corretto alla nostra salute, e consentire uno sviluppo economico equo e sostenibile.

## PROGRAMMA

### Sessione 1

#### Moderatori:

**Giulia Franchi e Giuseppe Squazzini**

- **09.00 - 09.10:** Saluti da parte della Presidente Associazione Italiana Donne Medico Elena Lanteri Cravet, Presidente dell'ordine dei medici di Imperia Francesco Alberti, Diego Minghetti Responsabile Servizio Materno Infantile Gaslini Diffuso Imperia.
- **09.10 - 09.30:** Nutrizione placentare e longevità: connessioni e implicazioni. Simona Nava
- **09.30 - 09.50:** Inflammaging, lipidomica e longevità: prevenzione in ambito pediatrico e adulto. Carla Ferreri
- **09.50 - 10.10:** Il gusto per la salute: nuove prospettive. Gabriella Morini
- **10.10 - 10.30:** Le malattie non trasmissibili dall'infanzia agli adulti: la nutrizione e la nutraceutica. Lucilla Ricottini
- **10.30 - 10.50:** Longevità sana fin dalla giovane età: focus sulla sarcopenia. Giovanni Mascelli
- **10.50 - 11.10:** Sindrome dell'intestino irritabile e celiachia: un'associazione fastidiosa. Gianfranco Trapani
- **11.10-11.30:** Le alleanze innovative per il benessere del microbiota intestinale. Marco Lauro No ECM
- **11.30-11.50:** Coffee break

### Sessione 2

#### Moderatori:

**Paola Giuliano e Ettore Perreca**

- **11.50 - 12.10:** L'ossidazione cellulare: strategie nutrizionali ed integrate. Etta Finocchiaro
- **12.10 - 12.30:** Carne in provetta, grilli a colazione: il cibo del futuro? Laura Gasco
- **12.30 - 12.50:** Chimica e salute nel piatto: ansie e falsi miti. Giancarlo Cravotto
- **12.50 - 13.10:** Cibo ed ambiente di lavoro: quali soluzioni per la salute. Enrico Pira
- **13.10 - 13.30:** La promozione della salute nei luoghi di lavoro: un approccio globale. Durando Paolo
- **13.30 - 13.50:** Strategie personalizzate per la salute cardiovascolare. Franco Veglio
- **13.50 - 14.10:** Strategia di prevenzione per RSV con gli anticorpi monoclonali: applicazioni pratiche. Annacarla De Filippi No ECM
- **14.10:** Fine dei lavori

### ISCRIZIONE AL CONVEGNO



## LEAF FACULTY LEAF

### MODERATORI

Giulia Franchi	Sanremo (IM)
Giuseppe Squazzini	Savona
Paola Giuliano	Sanremo (IM)
Ettore Perreca	Sanremo (IM)
Elena Lanteri Cravet	Sanremo (IM)
Diego Minghetti	Genova-Imperia

### RELATORI

Simona Nava	Milano
Carla Ferreri	Bologna
Gabriella Morini	Pollenzo (CN)
Lucilla Ricottini	Roma
Giovanni Mascelli	Sanremo (IM)
Marco Lauro	Milano
Etta Finocchiaro	Torino
Laura Gasco	Torino
Giancarlo Cravotto	Torino
Enrico Pira	Torino
Paolo Durando	Genova
Franco Veglio	Torino
Annacarla De Filippi	Sanremo (IM)

#### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Gianfranco Trapani, Etta Finocchiaro, Luca Cambiaso

#### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Gianfranco Trapani

Direttore Centro Studi Associazione  
Internazionale Alfred Nobel Sanremo

## LEAF INFO UTILI LEAF

La partecipazione è gratuita e consente di acquisire N° 5 Crediti ECM, previa minima presenza all'80% delle attività formative e il superamento del test per la verifica degli apprendimenti.  
Sede congressuale: Villa Nobel si trova in Corso Cavallotti 116 a Sanremo (IM)

### COME RAGGIUNGERCI:

#### IN AUTOMOBILE

Arrivando in autostrada, (sia dall'Italia che dalla Francia) prendere l'uscita Arma di Taggia Sanremo Est. Prendere Aurelia Bis ed uscire a "San Martino"

Il parcheggio più vicino, comodo e gratuito è quello in Via E. Gavagnin che dista circa 5 min a piedi dalla sede congressuale. Parcheggiare in prossimità della località il "Sud Est".

#### IN TRENO

La Stazione dei Treni di Sanremo dista 600 metri dalla Villa Nobel.

Una volta fuori dalla stazione, girare a destra e prendere la direzione Imperia.

La sede congressuale si troverà sulla destra.

# SABATO 07 DICEMBRE 2024

## CENTRO STUDI ALFRED NOBEL SANREMO

C.so F. Cavallotti 116 - 18038 Sanremo - T. +39 0184 50 10 17  
CF 9009690080 - centrostudi@villanobel.it

### CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

PIEMME PHARMATEC ITALIA SRL

LABORATORIES BOIRON SRL

LEGREN

PHARMA EXTRACTA

ABIOPEN

PHARMA - LINE SRL

ADAMAH

LIPINUTRAGEN SRL

CE.M.O.N. SRL

FARMAGENS HEALTH CARE

AVD REFORM SRL

DICOFARM

HIFAS DA TERRA

REALE MUTUA

OVER

BUONA

NOVAMEDICA

ACAD SRL



PHARMATECH



**Adamah**  
PEOPLE · PLANET · PURPOSE



PHARMALINE



Laboratori  
**Legren**



PharmExtracta®



**REALE  
MUTUA**

AGENZIA DI  
SANREMO



**Dicofarm**



**THE  
LONGEVITY  
BIO-LAB**  
MILANO



Nutri supplement science

**ABIOPEN**  
PHARMA



**Acad srl**



**health&food  
festival**

IL CIBO DEL BENESSERE A SANREMO